Муниципальное казенное учреждение

«Центр организационно – методического обеспечения

Кировского городского округа Ставропольского края»

**Методические рекомендации**

**для классных руководителей к проведению родительских собраний по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних**

**Что родители должны знать**

При проведении родительских собраний по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних одной из главных задач является информирование родителей о причинах и формах суицидальных проявлений.

Родители, будучи лишенными возможностей контролировать всё поведение подростка, имеют возможность наблюдать за интернет-активностью своего ребёнка. Этот аспект жизни подростка может и должен находиться под пристальным вниманием родителей, так как в сети Интернет подросток может становиться объектом манипуляций неблагожелательно настроенных лиц. В сети Интернет существует множество негативных явлений, которые могут оказать разрушительное воздействие на психику подростка, который в силу возрастных особенностей подвержен влиянию извне.

Существует утверждённый Министерством образования и науки Республики Бурятия «Алгоритм действий по мониторингу контента сайтов, социальных сетей, в целях контроля за общением несовершеннолетних в сообществах в сети Интернет деструктивной направленности». Ознакомление родителей с данным Алгоритмом может являться одним из наиболее эффективных методов первичной профилактики деструктивного поведения.

Данный Алгоритм рекомендуется для проведения родительских собраний в общеобразовательных организациях педагогами-психологами и классными руководителями.

**Алгоритм действий по мониторингу контента сайтов, социальных сетей,**

**в целях контроля за общением несовершеннолетних**

**в сообществах в сети Интернет деструктивной направленности**

**Родители**! Научите своего ребёнка использовать Интернет в качестве инструмента для самопознания и источника информации, необходимой для успешного существования в социуме!

Какие опасности для детей таятся в Интернете?

**Явные опасности**:

* 1. пропаганда суицидов;
  2. порнография;
  3. пропаганда насилия;
  4. экстремизм;
  5. агрессия;
  6. кибербуллинг;
  7. киднеппинг.

1. Нужно определить, какие сайты посещает Ваш ребёнок. Для этого нужно отследить историю посещений. В разных интернет-браузерах это делается по-разному, но отличия небольшие.

Общий алгоритм, примерно, следующий:

* в правом верхнем углу браузера есть пиктограмма настроек (у google – 3 точки, у firefox – 3 полоски). Открываем.
* находим историю посещений (у google это так и называется «История», у firefox – «Журнал»). Там можно отследить, какие сайты просматривались.

Всё вышесказанное справедливо для детей, которые не очень хорошо знакомы с возможностями компьютеров и гаджетов, поскольку есть возможность удалить историю посещений. Более того, если используется мобильный интернет в гаджете, который используется только ребёнком (например, смартфон или планшет), то отследить историю крайне сложно. Кроме того, невозможно контролировать контент социальных сетей.

1. Блокировку можно проводить как на внутреннем уровне (в самом блаузере, при помощи внешних сервисов - http://netkidscontrol.ru/possibilities/blocking, родительский контроль), так и на внешнем (провайдер). Для более продвинутых родителей – на домашнем роутере.

**Полезная информация для родителей**

На всей территории Российской Федерации действует телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8 800 2000 122

Телефон работает круглосуточно, звонки на данный номер бесплатны.

Общение с психологом анонимно и конфиденциально.